



Velkommen til håndballkamp i Trivselshagen!

Vi forholder oss til retningslinjer fra folkehelseinstituttet, håndballforbundet og kommunen. Vi minner spesielt på smittevernets «gylne treenighet»

1. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
2. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp – alltid.

FØR KAMPEN

Vi ber lagene om å møte samlet ved hovedinngangen til kampvert henter dere. 13 år og yngre møter 30 min før kamp, eldre spillere etter avtale med oppmann (GHK). Dersom det er behov for garderobe kan dere gjerne opplyse om det i forkant. Dere vil da bli fulgt til garderobe ved ankomst. Vi ønsker primært at spillere kommer ferdig skiftet til kamp.

Alle som kommer for å se kamp må registrere seg på eget skjema, dette vil skje ved inngang til tribune. Det er begrenset antall plasser og vi ber om at det er så lite publikum som mulig under kamper. Vi ber også om at alle bruker vipps til kjøp av billetter. Spillere og lagsapparat må være registrert i TA før de går inn i hallen. Lag under 11 år må medbringe forhåndsutfylte laglister og levere til kampvert.

Det er plassert ut håndsprit ved hovedinngang, inngang til bane og ved tribune.

UNDER KAMPEN

Trivselshagen har ikke merket opp tribunen, men ber om at hver enkelt tar ansvar for å holde minst 1 meter avstand. Husk håndhygiene ved ankomst og avreise!

Spillere må benytte anvist plass/oppmerkede plasser i hallen. Garderobene skal ikke brukes i pausen. Her bruker lagene hvert sitt hjørne i hallen. Obs! husk 1 meter avstand når en ikke er på banen 😊

ETTER KAMPEN

Vi ber om at publikum forlater hallen umiddelbart etter kampslutt slik at vi kan klargjøre/vaske før neste kamp. Dette gjelder også lag som **ikke** har garderobe.

LYKKE TIL PÅ KAMP!